



Juanma Toledo Buigues

**Técnico especialista en
Reflexología Podal**

696 33 20 30
www.piesfelicesdenia.es
pies.felices@hotmail.es



¿A quién no le gusta recibir un masaje?

Los de la reflexología te encantarán, suelen realizarse en los pies y, además de relajar, son excelentes para mantener el bienestar y prevenir dolencias.

¡Decídate a prestar un poco de atención a tus pies, verás como todo tu cuerpo se sentirá mejor!

La terapia consiste en aplicar un masaje sobre determinadas zonas en los pies. Ahí tenemos unos puntos reflejos que corresponden a cada órgano o parte del cuerpo. Cuando existe un desequilibrio, estos puntos se vuelven dolorosos al hacer presión sobre ellos, indicando entonces un trastorno en el órgano que reflejan (hígado, estómago, riñones, etc.).



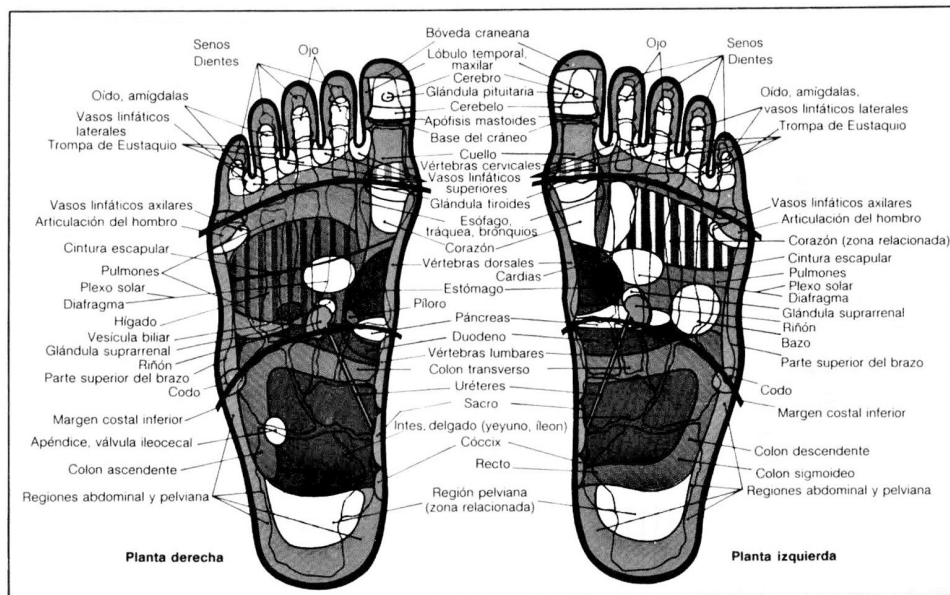
“Divertida y eficaz para todos”

La reflexología es apta para todo el mundo, e ideal para los más pequeños.

El masaje en los pies estimula las defensas y alivia dolencias tan comunes como estreñimiento, dolencias en la espalda, incontinencia, estrés, trastornos del sueño, etc.

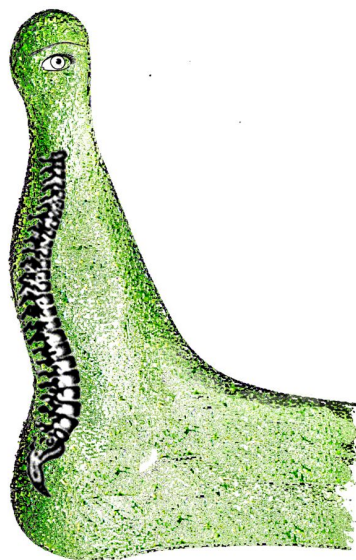
Pero no es necesario que estén enfermos para que lo disfruten, puede ser un juego que al mismo tiempo les ayuda a estimular su energía y estrechar lazos familiares.

La reflexología les hará ver la vida de un modo mucho más relajado.



Mapa de las zonas reflejas en relación con cada órgano.

Similitud del pie respecto a una persona sentada.



En los niños, la capacidad de recuperación puede estimularse de forma espontánea.

Las reacciones son diferentes en cada persona, dependiendo de su naturaleza.

